

RÉDUCTION DE LA COMPÉTITION.

Une bonne association vise à minimiser la compétition des cultures pour les ressources. Ces ressources tant convoitées sont la lumière du soleil, les nutriments, l'eau et par conséquent l'espace. Il faut donc associer des plantes ayant des organisations sur et dans le sol différentes et des besoins en eau et nutriments différents.

LES APPORTS BENEFIQUES ENTRE CULTURES.

Chercher des associations bénéfiques. Différentes formes d'intervention dans l'écosystème sont possibles. Certaines plantes forment des perturbations olfactives, des barrières physiques ou des repoussoirs qui protègent d'autres plantes de leurs nuisibles/maladies. A l'inverse, on peut utiliser des cultures comme appâts pour centraliser les nuisibles. Enfin, certaines plantes diffusent des substances par leurs racines, ou leurs parties aériennes, qui ont des propriétés sanitaires et évitent la propagation de maladies.

ORGANISATION DE L'ESPACE.

Concevoir une organisation fonctionnelle. Il faut que les plantes soient bien installées, ne se gênent pas et que l'on puisse intervenir facilement.

LA ROTATION DES CULTURES

La rotation des cultures est essentielle pour assurer une production continue en légumes tout le long de l'année et pour éviter de créer des carences dans le sol. En général, il faut éviter de planter les légumes au même endroit d'année en année.

LES ASSOCIATIONS

	PROPRIETES	OUI	NON
Ail	éloigne les insectes en général	carottes, betteraves, fraisiers, tomates	choux, haricots, pois
Artichaut		tomates, aubergines	
Aubergine		haricots, pois, thym	
Basilic	éloigne les mouches et les moustiques, renforce le goût des tomates	tomates, asperges	
Betterave		choux, oignons, ail	haricots à rames
Blettes		oignon, ail, chou	
Bourrache	attire les pollinisateurs, éloigne les vers des tomates	tomates, courgettes, fraisiers, laitues	
Carotte	sécrète une substance favorisant la croissance des pois	poireaux, oignons, ail, romarin, échalotes, ciboulette, sauge, tomates, persil, pois	menthe, aneth
Céleri	éloigne les piérides du chou	choux, poireaux, ail, oignons, ciboulette, tomates	persil
Chou		sauge, thym, menthe, capucine, laitues, betteraves	ail, oignons, poireaux, ciboulette, fraisiers, radis
Chou brocolis		concombres, pommes de terre, céleri, betteraves, menthe, romarin	fraisier, radis, tomates
Concombre et Cornichon		choux, pois, oignons, échalotes, ciboulette, haricots, radis, laitues, maïs	potatoes de terre, sauge, romarin, menthe (aromates forts)
Courge et Courgette		radis, menthe, pois, haricots	potatoes de terre, choux
Épinard	peut être utilisé en engrais vert	laitues, concombres, pois, poireaux, choux	potatoes de terre, tomates, poivrons
Fenouil	éloigne les limaces	concombres, cornichons, laitues	choux, haricots, tomates
Fève		betterave, carotte, céleri, maïs, pomme de terre, concombre, fraise, choux	ail, oignon, échalote, poireau, fenouil
Haricot	éloigne les doryphores, engrais vert	pois, choux, sarriette, concombres, cornichons, courge, courgette, radis, œillets d'inde, pommes de terre	oignons, ail, poireaux, ciboulette

	PROPRIETES	OUI	NON
Laitue	détourne des autres plantes les limaces et les escargots qui mangeront en priorité vos laitues	radis, fraisiers, pois, fenouil, tomates, bourrache, courges, courgettes	
Maïs	après la récolte, la décomposition des tiges de maïs, riches en carbone, produit un humus de bonne qualité	courges, courgettes, haricots, concombres et cornichons, pommes de terre	tomates
Menthe	éloigne les piérides du chou et les altises	choux, tomates	carottes
Oeillet d'inde	contrôle les nématodes, éloigne les pucerons, les altises	potatoes de terre, tomates, asperges, haricots, chou	
Oignon	éloigne la mouche de la carotte	carottes, betteraves, laitues, céleri, radis	haricots et pois, pommes de terre, sauge
Persil	éloigne la mouche de la carotte et les pucerons	asperges, céleris, poireaux, pois, tomates, radis, carottes	
Poireau	éloigne la mouche de la carotte	carottes, céleri, fraises	haricots, pois, chou
Pois	engrais vert	haricots, radis, carottes, chou, concombres, courgettes, courges, céleris, laitues, aubergines, épinards, menthe	ail, oignons, poireaux, ciboulette
Poivron et Piment	les piments forts éloignent les pucerons	tomates, oignons, carottes, basilic	épinards
Radis		carotte, cantaloup, concombre, haricot, laitue, pois, épinard, betterave	potatoes de terre
Tomate		asperge, carotte, céleri, concombre, poivron, haricot, oignon, persil, basilic	maïs, pomme de terre, fenouil, tous les choux

L'ALTERNANCE

Légumes racines

ail,oignon,carottes,betteraves,radis,panais,salsifis,patates...

Légumes feuilles

salades,choux,basilic,blettes,épinards...

Légumes fruits

tomates,courgettes,aubergines,Bruxelles,brocolis,melons...

Petits pois	semier	planter
	En juin, carottes ; pour l'été, salades du chou-fleur précoce ,chicorées.En août et septembre, les épinards, navets d'automne, oignons blancs ou mâche.	Des céleris, des poireaux, des choux pommés, des courgettes, des tomates ou encore des aubergines au début du mois de juin.
Fèves	En juillet, les chicorées, les salades résistantes à la chaleur, les choux chinois, les fenouils, la mâche, les navets et les radis d'hiver.	
Radis	Tout l'été, des légumes verts : laitue, chicorée, mâche...En juin et juillet haricots en grain et haricots verts, En septembre épinard, mâche, navets d'automne et oignons blancs	
Laitues pommées	semis échelonnés de radis, légumes à repiquer ailleurs, salades ou des choux brocolis et carottes jusque fin juin	Des salades, des courges et des légumes-fruits précoces (des tomates-cerises) .
Carottes primeurs	Salades et chicorées	Choux-fleurs, brocolis, poireaux en juillet.
Poireaux	Haricots, carottes	
Ail et échalottes	Mâche d'automne ou d'hiver, chicorée sauvage ou rustique	